

# il notiziario

di Fondazione Oncologia Niguarda

## *La nostra risposta all'aumento dei tumori colonrettali fra i giovani*

**5x1000**

Cosa possiamo fare  
grazie a te!  
**pag. 6**

**la testimonianza**

Alex non si arrende  
e continua a correre  
**pag. 7**



ONCOLOGIA NIGUARDA ONLUS

**Notiziario della Fondazione Oncologia Niguarda Onlus**  
Registro periodici del Tribunale di Milano n.953 del 16/12/2005  
Sede legale piazza Ospedale Maggiore 3 - 20162 Milano  
Anno 2020 - n. 1  
marzo -giugno 2020  
Periodicità quadrimestrale

**Direttore responsabile**  
Adele Giuseppina Marini

**Redazione**  
Andrea Sartore Bianchi,  
Salvatore Siena  
ARAGORN

**Fotografie**  
Archivio fotografico Niguarda  
Grazie a Bruna Rotunno

**Art direction**  
ARAGORN

**Stampa**  
Mediaprint  
Via Mecenate 76  
20138 Milano

**Consiglio di Amministrazione  
Fondazione Oncologia  
Niguarda Onlus**  
Giovannella Bianchi  
di Donnasibilla, Pier Giuseppe  
Biandrino, Marco Bosio,  
Federico Falck, Elio Franzini,  
Lidia Grigioni, Enrica Morra,  
Daniela Murer, Salvatore Siena

 @FondazioneON

 @nig\_onco

 @oncologianiguardaonlus

## **A Niguarda ricerca, cura e accoglienza vanno di pari passo**

Abbiamo dedicato la scorsa edizione del nostro Notiziario alla formazione, ora approfondiamo un'area di intervento fondamentale per la cura delle patologie oncologiche, **la ricerca**.

La nostra attenzione è qui rivolta (pagina 4) ai giovani colpiti da tumore al colon-retto, una patologia in preoccupante aumento nei soggetti sotto i 50 anni. Al Niguarda Cancer Center abbiamo infatti avviato un'importante **sperimentazione, IANG-CRC**, che consiste nell'identificazione delle caratteristiche distintive dei carcinomi colonrettali da utilizzare per lo sviluppo di terapie specifiche per questo gruppo emergente di ammalati. Proprio a loro da settembre 2019, ogni lunedì mattina, è inoltre dedicato uno **specifico ambulatorio** presso il reparto di Oncologia. A partire dalla sua nascita nel 1984 la nostra Fondazione è infatti attenta al benessere complessivo delle persone che si affidano alle nostre cure e per questo ha sempre dedicato grande importanza e risorse anche a tutti quegli interventi di ammodernamento continuo degli impianti di ricovero

che possono rendere più confortevole ed efficace il difficile momento della permanenza in ospedale.

Protagonista di questo numero (pagina 7) è anche **Alex**, un nostro giovane paziente inserito nella sperimentazione MoTriColor, che **ha deciso di non arrendersi alla sua malattia** arrivando addirittura a correre la maratona di New York. Una storia che dimostra quanto ricerca e formazione di professionisti competenti facciano davvero la differenza per una persona colpita da tumore. Per continuare a far progredire le cure oncologiche e migliorare l'accoglienza dei pazienti, la nostra Fondazione ha però bisogno di sostegno, quello che tutti possiamo dare soprattutto in questo periodo attraverso la devoluzione del **5x1000**. Bastano la vostra firma e il nostro codice fiscale. Trovate tutte le informazioni a pagina 6.

Grazie per il vostro aiuto!



**Salvatore Siena**

Presidente  
Fondazione  
Oncologia  
Niguarda Onlus

## Giovani biologi crescono nel nostro team

La nostra Fondazione ha a cuore la formazione di tutto il personale sanitario per garantire ai pazienti la migliore assistenza e cure all'avanguardia. Presentiamo qui due giovani biologi che si sono aggiudicati i premi di studio della nostra Fondazione arricchendo ulteriormente le loro competenze.



**Stefano  
Stabile**

*ETÀ 33 anni*

*INCARICO **Biologo***

*AL NIGUARDA DA **ottobre 2013***

*SEGNI PARTICOLARI **Appassionato di enogastronomia, mi piace cimentarmi in cucina senza far mai mancare un buon vino. Da 2 anni seguo un corso di teatro.***

*IN COSA CONSISTE IL TUO LAVORO?*

Mi occupo della gestione delle sperimentazioni cliniche condotte presso la SC Oncologia Falck del Niguarda Cancer Center garantendone la conduzione secondo standard internazionali di qualità.

*COSA NON MANCA MAI NELLA TUA GIORNATA?*

Le attività da svolgere sono molte e molteplici, ogni giorno occorre dunque rivedere le priorità lavorative per portare avanti le questioni più urgenti e affrontarle in modo corretto.



**Alice  
Rizzardi**

*ETÀ 30 anni*

*INCARICO **Biologo Nutrizionista***

*AL NIGUARDA DA **aprile 2015***

*SEGNI PARTICOLARI **Ex ginnasta a livello agonistico, ora il mio sport preferito è viaggiare. Ma la mia grande passione è il lavoro in Ospedale.***

*IN COSA CONSISTE IL TUO LAVORO?*

Collaboro con la SC Oncologia Falck del Niguarda Cancer Center per prevenire la malnutrizione del paziente oncologico. Effettuo screening nutrizionali sui degenti per suggerire, se necessario, la somministrazione di integratori.

*COSA NON MANCA MAI NELLA TUA GIORNATA?*

Cerco di portare sempre con me un sorriso e tanta gentilezza, perché chi ho davanti, prima ancora che un paziente, è una persona. Nella quotidianità non rinuncio alla mia bicicletta e a tanta musica.

## Tumore del colon-retto: aumentano i casi tra i giovani

Il cancro del colon-retto (CRC) è la **terza neoplasia più comune nei paesi ad alto reddito**, collocandosi al terzo posto fra le cause di decesso. La buona notizia è che l'incidenza e la mortalità sono diminuite drasticamente dopo il 1990, grazie soprattutto alla maggiore diffusione dello screening fra i 50 e i 75 anni, una strategia che permette, per mezzo della colonscopia, di asportare le lesioni pre-maligne, cioè gli adenomi. Quella cattiva è che l'11% dei tumori del colon e il 18% dei tumori del retto oggi vengono diagnosticati negli individui sotto i 50 anni. «Queste percentuali sono destinate a crescere» spiega il professor **Salvatore Siena**, direttore del Dipartimento di Ematologia e Oncologia del Grande Ospedale metropolitano Niguarda. «Negli Stati Uniti, l'incidenza dei tumori del colon sotto i 50 anni di età, dal 1992 al 2005 è aumentata infatti dell'1,5% all'anno negli uomini e dell'1,6% nelle donne e, in base a alle stime attuali, i tassi di incidenza del cancro colon-rettale rispetto al 2010 dovrebbero aumentare del 124% per i pazienti in età compresa tra 20 e 34 anni e del 46% per i pazienti in età compresa tra 35 e 49 anni entro il 2030.

«Allarmati da queste cifre, in Regione Lombardia si è condotto uno **studio in collaborazione con l'Agenzia per la Tutela della Salute (ATS) di Milano**. I risultati sono stati recentemente pubblicati sulla rivista scientifica Cancer Epi-

**a Niguarda un ambulatorio specifico per i giovani** ammalati di tumore del colon-retto

**l'11%**  
di tumori del colon

e il **18%**  
di quelli del retto  
**colpiscono soggetti sotto i 50 anni**

### sperimentazioni cliniche

## La medicina di precisione nel tumore del polmone

Al momento, per il trattamento del **tumore del polmone non a piccole cellule con mutazione del gene EGFR** (presente in circa il 15% dei pazienti, tipicamente nel non fumatore) esistono farmaci in grado di ottenere risultati che migliorano in maniera significativa l'aspettativa e la qualità della vita degli am-

malati. L'utilizzo di questi farmaci comporta però invariabilmente lo **sviluppo di resistenze al trattamento**. Presso il Niguarda Cancer Center è attivo un **programma sperimentale di fase I** (CEGF816X2102) volto a trattare farmacologicamente lo sviluppo della resistenza al trattamento anti-EGFR prima che questa si manifesti

clinicamente, mediante una biopsia del tumore in corso di trattamento e mediante **l'associazione con un secondo farmaco diretto verso lo specifico meccanismo di resistenza**. Ciò ha l'obiettivo di prolungare il più possibile il beneficio clinico per il paziente, grazie all'applicazione della medicina oncologica di precisione.

## Abbiamo bisogno anche del tuo aiuto

Ecco alcuni esempi di cosa puoi fare con una donazione alla Fondazione Oncologia Niguarda Onlus:

### con 20 euro

partecipi all'acquisto dei **farmaci** necessari per le sperimentazioni cliniche

### con 50 euro

contribuisci a una **borsa di studio** per un giovane medico, infermiere o biologo

### con 100 euro

sostieni il lavoro di un medico impegnato nelle **sperimentazioni cliniche**

demology e indicano che **questa tendenza riguarda anche il nostro Paese**».

Al professor Salvatore Siena fa eco il dottor **Antonio Russo**, direttore dell'Osservatorio Epidemiologico dell'ATS della Città metropolitana di Milano. «Abbiamo analizzato i dati di 18.783 casi di carcinoma del colon-retto utilizzando il Registro Tumori del comune di Milano, includendo tutti i casi diagnosticati dal 1999 al 2015. Ebbene, si è notato che i tassi di incidenza CRC tra gli individui di età compresa tra 50-60 anni sono diminuiti annualmente del 3% sia nel carcinoma del colon sia in quello del retto, mentre **nelle persone sotto i 50 anni, si è registrato un aumento** percentuale delle stesse patologie pari allo 0,7%». Sulla base di queste osservazioni, per contrastare questo fenomeno con tendenza al rialzo, l'equipe coordinata dal prof. Siena si è impegnata nell'elaborazione di un **progetto di ricerca denominato IANG-CRC** che ha recentemente vinto un importante finanziamento messo in palio dalla Fondazione Regionale per la Ricerca Biomedica. A illustrare il progetto è il professor **Andrea Sartore Bianchi**, responsabile della Struttura Semplice di Oncologia Clinica Molecolare di Niguarda Cancer Center, che è co-Principal Investigator nello stesso progetto. «Ci proponiamo di identificare le possibili cause di questa aumentata incidenza studiando, in collaborazione con l'Istituto Nazionale di Genetica Medica di Milano, l'Università di Milano e di Milano-Bicocca, il profilo molecolare e immunologico di questi tumori in paragone al profilo di quelli che colpiscono la popolazione più anziana. Finora, infatti, gli studi disponibili non hanno individuato

sostanziali differenze fra i tumori che colpiscono in giovane età e quelli che sono tipici della popolazione più anziana, a parte i casi che si inquadrano in sindromi genetiche. Qualora venissero identificate delle peculiarità, potremmo sfruttarle a scopo di diagnosi e cura».

All'Ospedale di Niguarda è attivo inoltre da settembre 2019 un **ambulatorio specifico per giovani ammalati** di tumore del colon-retto: con questo servizio Niguarda si pone al livello di poche istituzioni al mondo, come Massachusetts General Hospital - Harvard University a Boston, e il Memorial Sloan Kettering Cancer Center di New York.



## 5x1000: cosa abbiamo fatto e cosa possiamo fare grazie a te!

**Grazie alle persone che hanno destinato il 5x1000 della propria dichiarazione dei redditi all'Oncologia Niguarda, la nostra Fondazione negli ultimi anni ha potuto finanziare un'importante sperimentazione clinica oncologica: lo studio No-Cut per la terapia non mutilante del carcinoma al colon retto.** Un tumore che colpisce circa 110 mila persone ogni anno in Italia ed è considerato il secondo big killer dopo quello ai polmoni. Uno studio all'avanguardia, che intende verificare la capacità della terapia multidisciplinare nei casi selezionati "responsivi" alla radioterapia e terapia medica cosiddetta neoadiuvante senza intervento chirurgico.

**Anche tu puoi sostenere la ricerca contro i tumori, la formazione del personale sanitario e l'accoglienza dei pazienti del Niguarda Center con la tua dichiarazione dei redditi.**

**Destinare il 5x1000 alla Fondazione Oncologia Niguarda è facile, veloce e non costa nulla: ti basta inserire la tua firma e il codice fiscale 97030760157 nella casella "Sostegno del volontariato..." del 730, Modello Redditi o Certificazione Unica (CU).** In quest'ultimo caso, è sufficiente compilare la scheda allegata al modello CU con il codice fiscale 97030760157 e la tua firma e consegnarla entro il 30 settembre in busta chiusa presso un ufficio postale, un CAF o un professionista scrivendo sulla busta "SCELTA PER LA DESTINAZIONE DELL'OTTO, DEL CINQUE E DEL DUE PER MILLE DELL'IRPEF", insieme al tuo cognome, nome e codice fiscale.

**Destinare il 5x1000 alla Fondazione significa sostenere il lavoro di tutti i ricercatori, i medici e gli infermieri dell'Oncologia Niguarda. Significa donare nuova forza ai pazienti che stanno affrontando il loro percorso di cura.**

Perché ognuno di loro merita di poter accedere alle migliori cure e possibilità di guarigione. Ricordati di loro al momento della dichiarazione dei redditi. Grazie!

### OGNUNO DI LORO MERITA UNA DICHIARAZIONE



Ambrogio, 71 anni - paziente



Monica, 35 anni - infermiera



Giulio, 40 anni - medico



Rosana, 69 anni - paziente

**Destina il tuo 5x1000 all'Oncologia Niguarda.  
CODICE FISCALE 97030760157**

## Alex: “Continuo a correre grazie alla terapia”

“Doveva essere il mio regalo per i 40 anni, ma ho deciso di anticipare i tempi: sono sempre stato uno sportivo e **non volevo permettere alla malattia di fermarmi**”. Alex Zaninelli, 39 anni e una grande passione per la corsa, commenta così l’impresa di cui si è reso protagonista: partecipare alla Maratona di New York nonostante la battaglia contro il tumore al colon retto, che gli è stato diagnosticato alla fine del 2017.

Due cicli di chemioterapia non sono bastati, ma il giovane trentino non è tipo da arrendersi, e affronta la malattia con la determinazione e la grinta che da sempre lo contraddistinguono, nella corsa come nella vita. Continua ad allenarsi anche durante i trattamenti: “Non sono mancati i momenti difficili - ricorda - ma non mi sono mai arreso. D’altronde il mio motto è **‘La vita è una maratona: devi impegnarti al massimo per riuscire ad arrivare al traguardo e festeggiare’**”. Il 4 novembre 2018 realizza il suo sogno e taglia il traguardo nella Grande Mela dopo 5 ore, 37 minuti e 33 secondi.

Da quasi due anni **Alex è in cura al Niguarda Cancer Center**, dove è stato inserito nel **protocollo sperimentale MoTriColor**, finanziato dalla Commissione Europea, che ha l’obiettivo di trovare terapie molecolari di nuova generazione sempre più personalizzate. **L’immunoterapia sta funzionando e i medici sono contenti dei risultati** raggiunti da Alex, che grazie a questa cura riesce a continuare la vita di tutti i giorni, che include ovviamente anche la corsa.

“**Non sono mancati i momenti difficili ma non mi sono mai arreso**”



Per questo, quando ha saputo della **Run4Piro** dello scorso dicembre, non si è tirato indietro e ha indossato le scarpe da runner per la gara benefica. **Sono tantissimi gli amici che è riuscito a coinvolgere**, raccogliendo un’ingente somma a sostegno dei progetti di ricerca della Fondazione Oncologia Niguarda.

“Sono fortunato perché ho tante persone intorno che mi sostengono. Ho una moglie e due figlie speciali che mi hanno sempre supportato, donandomi serenità e insegnandomi a cercare sempre il lato positivo delle cose”.

## News

### PASQUA 2020

#### La colomba della solidarietà

Una dolce Pasqua all'insegna delle solidarietà. Con la nostra Fondazione è possibile! Grazie a una donazione di 25€ si può infatti ricevere una deliziosa colomba artigianale Baj da 1 kg e contribuire così a finanziare la ricerca, l'assistenza e l'accoglienza al Niguarda Cancer Center. Per prenotare la tua colomba: [fondazione.oncologia@ospedaleniguarda.it](mailto:fondazione.oncologia@ospedaleniguarda.it), 02 64442821, whatsapp 351 5774897

### PROSSIMAMENTE

#### Lo sai che ...

Dai prossimi mesi sarà attivo il **Progetto Contact Center - Professionisti pronti a rispondere**, realizzato con il supporto di **Bristol-Myers Squibb** e la nostra Fondazione. L'iniziativa è volta a migliorare la comunicazione con i pazienti oncologici attraverso l'ottimizzazione della piattaforma internet del Niguarda Cancer Center [www.ospedaleniguarda.it/cancer-center](http://www.ospedaleniguarda.it/cancer-center), presidio di eccellenza contro i tumori dell'Ospedale Niguarda.

## Sostienici

#### *Puoi farci arrivare il tuo aiuto in tanti modi:*

- con un **bonifico bancario** intestato a Fondazione Oncologia Niguarda Onlus, Banca Generali, IBAN: IT77 A 03075 02200 CC8500530372
- con un **versamento su conto corrente postale** intestato a Fondazione Oncologia Niguarda Onlus, IBAN: IT20 O 07601 01600 000038223202
- con **carta di credito e PayPal** in tutta sicurezza sul nostro sito [www.oncologianiguarda.org](http://www.oncologianiguarda.org)
- di persona **presso la Segreteria** della Fondazione Oncologia Niguarda Onlus (Blocco Sud – 3° piano ponti est) o presso la Segreteria della S.C. Divisione Oncologia Falck (Blocco Sud – 3° piano ponti ovest)
- con il **5x1000**, inserendo la tua firma e il nostro codice fiscale **97030760157** nella casella **“Sostegno del volontariato...”** dell'apposito modulo della dichiarazione dei redditi

*Se è il tuo primo contributo, per favore indicaci il tuo indirizzo in una email a [fondazione.oncologia@ospedaleniguarda.it](mailto:fondazione.oncologia@ospedaleniguarda.it), così potremo ringraziarti.*

## Contattaci

**Fondazione Oncologia Niguarda Onlus**  
Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

📍 Piazza Ospedale Maggiore 3 - 20162 Milano

📞 02 6444 2821 | 351 577 4897 | Fax 02 6444 2957

📧 [fondazione.oncologia@ospedaleniguarda.it](mailto:fondazione.oncologia@ospedaleniguarda.it)



ONCOLOGIA NIGUARDA ONLUS

[www.oncologianiguarda.org](http://www.oncologianiguarda.org)